

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Меню для детей от 3 до 7 лет
На 23 марта 2026 год
1. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
		400	7,5	10,9	59,2	375
Обед						
25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	50	0,70	4,00	6,70	51,50
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	200	2,50	2,30	6,80	55,00
164 партнер2021	Гречка по-купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		625	14,48	13,63	58,30	417,90
Полдник						
тк14	Сок фруктовый	150	0,80	0,15	15,20	69,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	4,00	2,35	43,50	207,90
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		410	15,50	10,50	73,50	457,20
Итого за день		1625,00	41,48	37,38	234,50	1458,10
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Поркова Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3-7 лет
На 24 марта 2026 год
1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	200	3,40	3,40	14,30	103,00
Итого за Завтрак		400	13,4	12,8	54	393,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 С6 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,69
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,58	7,13	46,62	275,39
Итого за день		1675,00	46,08	38,83	225,12	1447,89
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Sept.

Бүхгалтер:

Медсестра



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет
На 26 марта 2026 год
1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№77 партнер2013	Суп молочный вермишелевый	160	2,60	3,10	11,90	88,80
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	7,8	6,1	36,9	242,0
Обед						
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19,30	22,10	77,70	594,90
Полдник						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	2	10,8	52,4
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Итого за Полдник		200	4,90	5,00	43,50	220,60
Ужин						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5	150	5,60	5,80	27,40	181,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		370	7,30	6,00	47,40	271,00
Итого за день		1625,00	39,30	39,20	205,50	1328,50
Итого : 178 руб.						

Бүхгалтер:

Медсестра



Меню для детей с 3 до 7 лет
На 27 марта 2026 год
1. Пятница



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6.20	8.20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2.50	4.00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.10	16.20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,9	15,3	59	425,1
Обед						
№38партнер2013	Салат "Стелной" с вареной морковью	50	0.60	2.00	4,10	37,10
56 партнер2013	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	1.85	7.80	13.20	131,20
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12.2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0.00	0.00	11.80	47,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0.20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	18	18	71	530
Полдник						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4.20	0.10	10,00	59,00
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
Итого за Полдник		200	8,10	3,00	35,60	204,00
Ужин						
206 партнер2013	Макароны отварные с тертым сыром	130	6.40	5.60	28,00	188,80
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	200	0.00	0.00	33,00	132,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1.70	0.20	10,00	50,00
Итого за Ужин		350	8	6	71	371
Итого за день		1595,00	46,35	42,40	236,90	1529,40
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра